



Ziua 5: Frică vs Speranță

Pregătire:

Fiecare membru al familiei trebuie să găsească ceva ce poate fi o barcă. Dați-le 2 minute să găsească un obiect. Poate fi o frunză de afară, sau o barcă făcută din Lego. Luați un vas și umpleți-l cu apă ca să testați bărcile. Pe rând, puneți fiecare barcă în vas. Ceilalți membri ai familiei trebuie să sufle și să încerce să scufunde barca. Fiecare barcă trebuie să reziste un minut.

Discutați:

Astăzi vorbim despre frică. Este normal să avem unele îngrijorări dar frica ne oprește din a trăi cum vrea Dumnezeu să trăim. La fel ca și neliniștea, frica poate prelua controlul vieților noastre. Să ne ascundem într-un colț și să ne fie frică să facem ceva? Să stăm noaptea treji de frică că s-ar putea întâmpla ceva? Lăsăm frica să stăpânească peste noi sau avem credință că Dumnezeu este cu noi?

Discutați împreună

Ce ne poate opri frica să facem?

Explorați:

Ce are Dumnezeu de spus despre aceasta?

Puneți pe fundal sunetul unei furtuni pe mare. Împreună cu familia citiți Matei 8:23-37, în timp ce sunetul este pe fundal. Cineva să fie pregătit ca atunci când se citește versetul 26 să oprească sunetul furtunii.

Gândiți:

Cum crezi că te-ai fi simțit dacă erai atunci în barcă?

Cineva din familie să citească cu voce tare:

Opusul fricii este credința. Prietenii lui Isus erau speriați. Credeau că o să moară. Dar au uitat că Isus este cu ei în barcă. Isus avea furtuna în control. El nu voia ca ucenicilor să le fie frică, ci să aibă încredere în El. Deși uneori ne este greu, putem să avem încredere în Isus în orice vreme.

Aționați:

Alegeți una sau mai multe opțiuni:

Imaginați-vă că treceți printr-o furtună. Asigurați-vă că fiecare membru al familiei stă confortabil. Puteți să faceți această activitate afară sub un copac sau stând pe canapea. Fiecare persoană trebuie să stea cu ochii închiși și să își imagineze că sunt într-o barcă. Ce vreți să îi spuneți lui Isus? Ce credeți că vrea Isus să vă spună vouă? Timp de două minute, stați în liniște și gândiți-vă la aceasta.

- Ascultați împreună cu familia melodia „Oceane” (Oceans - Hillsong)
- Rugați-vă unii pentru alții pentru ceva de ce vă este frică. Puteți să faceți un cerc și să vă rugați pentru persoana din dreapta.
- Construiți o barcă cu lucruri pe care le găsiți în casă. Puteți să o faceți din cartoane, din lego sau din bețe. Puneți barca undeva unde să o puteți vedea ca să vă amintească de faptul că Isus este cu voi în barcă atunci când treceți prin furtuni.

Rugăciune:

Rugați-vă la final cu cuvintele din Numeri 6:24-26.

‘Domnul să te binecuvânteze

și să te păzească!

Domnul să facă să lumineze fața Sa peste tine

și să se îndure de tine!

Domnul să-Și înalțe fața peste tine

și să-ți dea pacea!’