



Ziua 4: Singurătate vs Comunitate

Pregătire:

Joc: stați într-un cerc, cât mai aproape. Un membru al familiei așează mâna dreaptă în mijlocul cercului, cu palma în jos. Al doilea membru își pune mâna dreaptă peste prima mână. Continuați până ce fiecare membru a pus mâna dreapta în mijlocul cercului. Apoi, faceți la fel cu mâna stângă. Apoi, mutați mâna cea mai de jos în vârful grămezii de mâini. Faceți asta până când mâna ajunge din nou jos. Provocarea este să vedeți cât de repede vă puteți mișca.

Discutați:

Din cauza virusului Covid-19, nu este bine să ne ținem de mână cu alți oameni din afara casei noastre. Asta ne poate face să ne simțim singuri având în vedere că nu putem să petrecem timp cu prietenii sau rudele noastre. Putem să îi auzim la telefon sau să îi vedem pe un ecran dar nu îi putem îmbrățișa. Singurătatea este o problemă majoră pentru mulți oameni din familiile noastre, din comunitatea noastră și din întreaga lume. Haideti să ne gândim cum putem să alegem să fim împreună chiar și atunci când suntem la distanță.

Discutați împreună:

Aveți pe cineva în familie sau un prieten despre care știți că se simte singur? Faceți o listă cu aceste persoane.

Explorați:

Ce are Dumnezeu de spus despre acestea?

Citiți împreună Matei 14:22-34.

Petru a vrut să își arate credința prin fapte așa că a sărit din corabie. La început, totul mergea bine. Privirea lui era ațintită asupra lui Isus. Petru a început să simtă valurile și vântu și s-a panicat. Atunci a început să se scufunde. Oricât de dificilă ar părea situația, noi nu suntem singuri. Isus este alături de noi.

Gândiți:

Isus și-a întins mâna și l-a salvat pe Petru. Gândiți-vă la o persoană singură pe care ați putea să o ajutați astăzi. (nu putem să le întindem o mână dar putem să îi sunăm sau să trimitem un mesaj)

Cineva din familie să citească cu voce tare:

Opusul singurătății este comunitatea. Dumnezeu ne cere să ne gândim și la alții. Dumnezeu ne-a dat o familie și prieteni cu care să împărtășim viața. Și Dumnezeu a lăsat biserica să fie familia Lui. Chiar dacă nu ne putem întâlni cu alți oameni, putem să ne gândim la ei și să ne pese de ei. Dumnezeu este mereu cu noi, chiar dacă ne simțim singuri și închiși în case. Amintiți-vă să aveți mereu privirea la Isus. Nu suntem niciodată singuri.

Acționați:

Alegeți una sau mai multe opțiuni:

Faceți o listă cu nume ale rudelor, prietenilor sau vecinilor. Puneți lista undeva la vedere. Când treceți pe lângă ea puteți să alegeți un nume și să vă rugați pentru acea persoană sau să le trimiteți un mesaj.

Învățați cântecelul „El ține tot pământul în mâna Lui”.

Rugăciune:

Rugați-vă la final cu cuvintele din Numeri 6:24-26.

‘Domnul să te binecuvânteze

și să te păzească!

Domnul să facă să lumineze fața Sa peste tine

și să se îndure de tine!

Domnul să-Și înalțe fața peste tine

și să-ți dea pacea!’